



Sport santé, sport loisir, sport plaisir, chaque séance de gymnastique volontaire est élaborée par des éducateurs sportifs qualifiés dans une approche centrée sur la personne : capacités physiques, facultés de progression, personnalité, envies...

Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de son corps, nos clubs accueillent tous les publics avec une offre d'activités adaptées et diversifiées.



POUR TOUS

LES ENFANTS

Des cours adaptés à chaque tranche d'âge : 9 mois à 3 ans, 3-6 ans et 7-12 ans.

LE GRAND PUBLIC

Une trentaine d'activités diverses.

LES SENIORS

Car bien vieillir, c'est maintenir sa santé physique et psychologique.



L'EPGV, C'EST AUSSI :

PROGRAMMES SPÉCIFIQUES

Car le sport santé s'adresse à tous, nos animateurs sont spécifiquement formés et amenés à intervenir au plus près des différents publics.

L'univers Silver pour contribuer au maintien de l'autonomie de nos aînés : Marche Active, séances Bien Vieillir, Gymmémoire® et Atelier Equilibre.

Gym après cancer pour permettre au malade de préserver ses capacités physiques, améliorer son moral, reprendre confiance en soi...

Diabète et surpoids, parcours adapté à vos besoins en tenant compte de vos contre-indications médicales éventuelles, de vos objectifs et de votre motivation.

LE SPORT EN ENTREPRISE

Dans un souci de démarche RSE, de plus en plus d'entreprises privilégient désormais le bien-être de leurs salariés. Car un salarié bien dans son corps est aussi un salarié plus impliqué dans ses missions et mieux

intégré dans l'entreprise. Ce programme contribue à maintenir la bonne santé des salariés et à créer une cohésion d'équipe en partageant des séances dynamiques et conviviales.

LE PROGRAMME SPORT SANTÉ CHEZ SOI

La crise sanitaire liée à la Covid-19 a bouleversé nos modes de vie. Pour permettre à chacun de pratiquer une activité sportive, la FFEPGV a mis en ligne un programme complet de séances à réaliser chez vous à votre rythme, et cela quel que soit votre niveau.

Articulé autour de 3 modules (Bien-être, Vitalité et Tonicité), ce programme est accessible à tout moment.

Ouvert à tous, un accès gratuit est possible sur les 3 premières semaines (soit 9 séances de Pilates, Yoga et Marche). Pour poursuivre au-delà, il vous suffira de prendre une licence auprès du Codep EPGV de la Savoie.



Le Comité Départemental EPGV de la Savoie (Codep Epgv 73) est une instance décentralisée de la Fédération Française d'Éducation Physique et Gymnastique Volontaire .

Il joue un rôle de structuration et de coordination du réseau EPGV en Savoie en accompagnant le développement des clubs : lieu ressources, aide technique et administrative, accompagnement et suivi de la formation continue à la fois des élus/dirigeants mais aussi des animateurs...



Maison des Sports
90 rue Henri Oreiller
73000 Chambéry
Tél. 04 79 60 09 83
savoie@comite-epgv.fr

epgv73.fr



zen
danse
energy
oxygène

RETROUVEZ-NOUS EN SAVOIE!

**52 CLUBS AFFILIÉS
90 ÉDUCATEURS SPORTIFS
+ DE 300 SÉANCES
POUR TOUS LES PUBLICS**



L'Education Physique et Gymnastique
Volontaire en Savoie, c'est un
réseau de 52 clubs et
90 éducateurs
sportifs
qualifiés.

Vous recherchez
des cours de yoga, pilates,
de fitness, de marche
nordique..., pour vos enfants ou
pour vous même, retrouvez ici tous les
clubs de notre réseau sur l'ensemble du
territoire savoyard.



BASSIN CHAMBÉRIEN

BARBY

04 79 72 71 93
gvbarby@hotmail.fr
gvbarby.fr

BASSENS

07 67 09 94 16
gvbassens@gmail.com
gvbassens.wixsite.com/gvbassens

BISSY

06 78 41 83 75 / 06 70 67 69 37
gymvolontaire-073035@epgv.fr

CHALLES LES EAUX

06 20 49 99 25
gvmixte.challes@laposte.net

CHAMBÉRY CENTRE VILLE

06 81 84 78 26 / 06 23 70 50 57
gvchamberycentre@gmail.com

CHAMBÉRY LE VIEUX – CHANTEMERLE

06 95 94 55 37
ccvgymchambery@gmail.com
ccvgymchambery.fr

CHAMBÉRY FAUBOURG

06 63 02 90 08
gvdufaubourg@laposte.net

CHAMBÉRY JEAN JAURÈS

04 79 26 12 73 / 09 52 00 02 10
gymvolontaire-073026@epgv.fr

COGNIN

06 77 06 49 13
gymnastiquevolontaire73160@outlook.fr
www.gvcognin.fr

LA RAVOIRE

06 71 11 04 72
gvforme.laravoire@gmail.com

SAINT ALBAN LEYSSE

06 07 39 66 08 / 06 87 14 97 15
gvsaintalban@gmail.com
gvsaintalban.fr

SAINT JOIRE PRIEURÉ – CHIGNIN

06 71 67 12 79 / 06 98 68 58 22
gymvolontaire-073088@epgv.fr

VEREL PRAGONDRAN

06 81 45 66 66
gymvolontaire-073076@epgv.fr

VIMINES

06 14 68 97 08 / 06 30 19 03 93
vimtonic@orange.fr

COMBE DE SAVOIE

GELON VAL COISIN

06 07 17 77 31
sportformegeloncoisin@gmail.com
www.sportformegeloncoisin.fr

MONTMÉLIAN

06 71 94 97 46
gymvolontaire-073046@epgv.fr

MONTMÉLIAN VITAFORM

07 81 99 82 01
gymvolontaire-073020@epgv.fr

MYANS

06 80 38 69 12
gvmians73800@gmail.com
gv73800.e-monsite.com

SAINT PIERRE D'ALBIGNY

06 64 27 42 67
gymnastiquevolontairespa@gmail.com

AVANT PAYS SAVOYARD

AYN DULLIN

06 45 94 91 51
gvayndullin@aol.com



LAC DU BOURGET

AIX-LES-BAINS

04 79 34 21 93
contact@gvaixlesbains.fr
gvaixlesbains.fr

ALBENS – ENTRELACS

06 71 34 68 38 / 06 42 46 17 11
gvalbens73@outlook.fr

LE CHATELARD – LES BAUGES

06 03 28 61 91
gymvolontaire-073140@epgv.fr

BOURDEAU

06 10 13 29 46
gymvolontaire.bourdeau@gmail.com

LE BOURGET DU LAC

06 50 36 07 22
gvlebourgetdulac@gmail.com
gvlebourgetdulac.wordpress.com

BRISON SAINT INNOCENT

06 66 54 20 65
gymbrison@gmail.com
gymbrison.fr

CHAUTAGNE

06 82 45 72 88
denis.perrier@orange.fr

EPERSY

04 79 54 94 64
gymvolontaire-073128@epgv.fr

TRESSERVE (FÉMININE)

06 74 13 26 20
GVTresserve73@gmail.com

VOGLANS-VIVIERS

06 85 39 43 30
epgvvoglansvivierviers@gmail.com
www.epgvvoglansvivierviers.fr

MAURIENNE

AIGUEBELLE

06 22 83 71 87
gymvolontaire-073063@epgv.fr

AITON

07 81 09 24 12
gvaition73@gmail.com

LA CHAMBRE LE BUGEON

06 12 65 05 45
gvlebugeon@gmail.com

LANSLEVILLARD

06 66 10 83 38
vitaforme73@hotmail.fr

SAINT JEAN DE MAURIENNE

04 79 59 85 29 / 06 07 27 92 17
gymvolontaire-073013@epgv.fr

SAINT JULIEN MONTDENIS

06 24 75 93 13
gvstjulien@gmail.com



ALBERTVILLE TARENTEISE

AIGUEBLANCHE (SENIORS)

04 79 24 22 26

ALBERTVILLE

04 79 32 71 85 / 06 86 55 88 73
epgv.albertville@sfr.fr
www.sportsante-albertville.com

ALLONDAZ / MARTHOD / THÉNÉSOL

04 79 38 80 25

BEAUFORT

06 86 93 32 52
gymvolontairedubeaufortain@gmail.com

BOURG SAINT MAURICE

06 18 41 88 95
gymvbsm@gmail.com
gymvbsm.assoconnect.com

CLÉRY

06 59 33 77 66
gymvolontaire-073146@epgv.fr

FRONTENEX

06 89 30 04 91
gymvolontaire-073029@epgv.fr

GRÉSY – MONTAILLEUR

06 12 75 83 87 / 06 32 02 40 76
gymvolontaire-073139@epgv.fr

LANDRY

06 16 49 77 40
gymvolontairelandry@gmail.com

MERCURY – VERRENS LE VILLARD

06 01 79 62 80 / 06 82 56 96 24
dynamiquemv@gmail.com

MOÛTIERS

06 37 72 03 46
gymvolontaire-073027@epgv.fr

SAINTE HÉLÈNE SUR ISÈRE

06 80 41 78 09
gymvolontaire-073104@epgv.fr

TOURS EN SAVOIE

04 79 89 64 75
gvtoursensavoie@gmail.com

VAL D'ISÈRE

06 47 63 03 20
gymvolontaire-073125@epgv.fr

VENTHON

04 79 37 84 95 / 06 70 96 00 67
gymvolontaire-073051@epgv.fr

