

L'EQUILIBRE

Espace Santé & Bien Être

Valmorel - Les Avanchers



**Pour un
accompagnement
adapté à vos besoins
retrouvez un ensemble
de pratiques
alternatives et
complémentaires**

**Ouvert
à l'année**

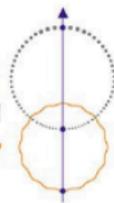
Mise à jour le 01/12/24



L'EQUILIBRE

Espace Santé & Bien Être

Valmorel - Les Avanchers



☆ **L'Equilibre est un espace pluridisciplinaire regroupant des pratiques alternatives et complémentaires pour votre prise en charge globale.**

☆ **L'Espace Santé & Bien-Etre L'Equilibre Valmorel (73) a le plaisir de vous présenter ses thérapeutes :**

- Rose BLONDEL : Massages & Prothésiste ongulaires

- Juliette VALLIER : Ostéopathe D.O

- Eve HAFFNER : Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)

Notre site internet : espace-sante-bien-etre-lequilibre.com

Contact : 06-81-04-68-06 / Mail : esbe.lequilibre@gmail.com



Rose BLONDEL : SOIN DE MOI

Massages & Prothésiste ongulaires

Prendre soin de soi ! N'est pas une obligation, mais une priorité.
C'est pour cela que je vous propose un massage de bien-être physique,
psychologique ou d'un relâchement régénèrent .

Des massages datant d'avant guerre pour leurs bienfaits.

Le Californien se veut avant tout enveloppant et relaxant .

A pour objectif d'apporter un bien-être psychique avant le physique .

L'un des premiers massages bien - être procuré aux blessés de guerre .
une sensation de protection, consolation face aux sensations de panique,
terreur, d'angoisses, d'agitations, de colères, bien plus encore.

Le Suédois, massage du 19^{ème} siècle . <<Gymnastique Suédois >>

Une préparation physique ou une régénération après effort

Spasmes musculaires, crampes, tensions... seront fortement atténués.

Une circulation sanguine et lymphatique sera stimulée , qui aura comme effet
indirect d'activer le système immunitaire et l'élimination des toxines .

Un échange cellulaire et d'oxygénation des tissus .

Une sensation de paix, de tranquillité.

SOIN NON MEDICALISES ET NON PARMEDICALISES. IL S'AGIT D'UN SOIN DE BIEN-ÊTRE.

° PROTHÉSISTE ONGULAIRE

Manucure: Complète hydratation.Prothèse.Résine : 50 €

Nail's art strass simple simple 3 € / Dessin à l'aiguille 5€

*Pensez aux vêtements souple et vos serviettes de bains
(plus c'est grands plus c'est enveloppant)*

☆ **Tarifs : Me contacter**

☆ **Jours de présence : mardi matin & dimanche après midi**

☆ **Contact :** **07-88-44-95-32**



Juliette Vallier
Ostéopathe D.O.

JULIETTE VALLIER* & ses remplaçantes OSTEOPATHE D.O

Osteopathie Classique (sur table)

&

Aquatique Thermale (dans l'eau)

«Ne laissez pas la douleur s'installer et venez consulter en prévention.

Pensez à faire un bilan ostéopathique 2 fois par an.»

L'ostéopathie est une thérapie manuelle qui traite la cause des blocages physiques et émotionnels (conscients ou non).

Mes patients reçoivent un protocole ostéopathique unique et adapté à l'aide de techniques douces.

Je vous reçois dans une atmosphère bienveillante dès la naissance à tout moment de votre vie.

3 Adresses :

* ESBE VALMOREL

Num. 3 Résidence Athamante 73260 Valmorel

* ESBE GRAND AIGUEBLANCHE

2 place de la st jean

* Pôle de santé du Village 92 - 73260 La Lechere

☆ **Jours de présence : Lundi au dimanche inclus 8h-21h**

☆ **Contact : 06 10 70 00 88**

RDV 24/24 : www.osteopathe-aquatique-savoie.fr

* Entreprise Individuelle

L'Ostéopathie Aquatique Thermale, LA DETENTE THÉRAPEUTIQUE par excellence.



La séance individuelle, se déroule au sein d'un bassin d'eau chaude thermale privatisé. Imaginez, vous êtes allongés sur le dos à l'aide de flotteurs ergonomiques dans un milieu aquatique réconfortant : vos tensions se libèrent de façon rapide et efficace. L'eau est propice à la détente et au lâcher prise.

Elle permet l'expertise ostéopathique de haute qualité par son action sur le corps et les émotions.

L'Ostéopathie Aquatique Spécial Bébé



En tant que Maman et Ostéopathe Spécialisée en Pédiatrie et Périnatalité, je souhaitais dédier à votre bébé une séance aquatique, en lien avec ses 9 mois passés dans votre ventre. Dans ce soin ostéopathique, je recrée ce milieu aquatique maternel afin d'apaiser votre bébé et de traiter ces maux. Je recommande une séance en Ostéopathie (Classique et/ou Aquatique) dès le 1er mois de vie.

«Un enfant est un adulte en devenir, aidons le à se construire sur de bonnes bases.»

Ostéopathie
Classique -10ans
50€

Ostéopathie
Classique 10ans et +
55€

Ostéopathie
Aquatique
73€

Séance pouvant être remboursée par les mutuelles



EVE HAFFNER



MEDECINE TRADITIONNELLE
CHINOISE

Acupuncture - Massage Tuina

La médecine traditionnelle chinoise (MTC) est une pratique millénaire reconnue par l'OMS. Elle vise à rétablir l'équilibre interne et la circulation de l'énergie dans l'organisme.

Parmi les outils de la MTC, **l'acupuncture et le massage Tuina** vous aident à soulager de nombreux maux.

Pourquoi consulter en médecine traditionnelle chinoise ?

- Troubles du sommeil : insomnie, somnambulisme, réveils nocturnes, fatigue chronique...
- Troubles émotionnels : stress, anxiété, burn-out,
- Troubles digestifs : ballonnements, constipation, diarrhée, reflux gastrique...
- Troubles dermatologiques : acné, prurit, eczéma...
- Troubles gynécologiques : syndrome prémenstruel, cycles irréguliers, infertilité, ménopause, endométriose...
- Troubles ORL : yeux secs, acouphènes, maux de gorge, sinusites, toux, allergies saisonnières...
- Troubles musculo-squelettiques : douleurs musculaires, tendinites, entorses, rhumatismes, arthrose, sciatique...
- Douleurs : maux de tête, règles, dos, articulations...

N'hésitez pas à me contacter pour un accompagnement personnalisé.

☆ **Tarifs :**

• **Séance Médecine Chinoise – 1h : 60€**

• **Massage Tuina – 1h : 60€**

☆ **Jours de présence : Mardi après-midi & jeudi matin**

☆ **Contact : 06.70.46.54.37**

☆ MES RENDEZ VOUS



Aigueblanche

Ne pas jeter sur la voie publique

D95

Bercail

Accueil Maéva /
Pierre et Vacances

Résidence
Athamante

Valériane

L'EQUILIBRE
Espace Santé & Bien Être

Anitéa

Valmorel
Station

D95

Club Soleil
Hameau La forêt
La Grange aux Fées

Piste de
luge



Mise à disposition de
locaux pour des
consultations mais
aussi pour des
évènements
ponctuels :

Ateliers
Stages
Réunions
Formations
Conférences

Athamante, appartement 3 (rdc) 73260 Valmorel



www.espace-sante-bien-etre-lequilibre.com



esbe.lequilibre@gmail.com



[@ESBE.Equilibre.Valmorel](https://www.facebook.com/ESBE.Equilibre.Valmorel)



[esbe_lequilibre](https://www.instagram.com/esbe_lequilibre)